



TRUNG TÂM GIÁO DỤC THIÊN NHIÊN

Thông tin về Thiên nhiên và Bảo tồn

Nguồn:

Tiền Phong

Số: 338

Ngày: 4/12/2009

Ngộ độc vì uống mật gấu

Trung tâm Chống độc Bệnh viện Bạch Mai từng tiếp nhận một số trường hợp ngộ độc và biến chứng do uống mật gấu. TS Phạm Duệ, Giám đốc Trung tâm, khẳng định, ngoài việc sử dụng trong giảm đau tiêu máu tụ khi chấn thương, mật gấu không hề có tác dụng chữa bệnh nào khác, thậm chí còn gây thêm bệnh.

TS Phạm Duệ cho biết:

Trung tâm từng tiếp nhận một số trường hợp ngộ độc hoặc biến chứng do uống mật gấu. Những trường hợp biến chứng thường là viêm dạ dày cấp tính.

Cách đây ít lâu, Trung tâm tiếp nhận trường hợp một cụ già nhập viện do ngộ độc mật gấu. Con trai cụ đi công tác ở Lào về biếu bố một ít mật gấu rừng cô đặc, nói là rất quý, uống cho khỏe, tốt cho tiêu hóa. Hôm đó, theo đúng hướng dẫn, cụ lấy đầu tăm nhúng vào viên mật khô quánh, lấy một ít hòa với nước uống. Nhưng sau đó thì cụ bị tiêu chảy cấp, nôn, tụt huyết áp, phải vào viện cấp cứu.

Một trường hợp khác, bệnh nhân cũng là nam giới, 60 tuổi, khỏe mạnh, được bạn mới uống mật gấu. Theo người bạn, gấu của anh ta nuôi tận Hương Sơn, Hà Tĩnh chỉ bằng chuối rừng nên chất lượng mật rất tốt. Do kỹ thuật lấy mật gấu ở Hương Sơn chưa

cao nên người này phải xuống Hà Nội mời người về lấy mật. Nghe bùi tai, vị này lấy liền 10ml mật gấu uống trong mấy tháng trời. Kết quả là phải vào viện cấp cứu do viêm dạ dày cấp tính.

Cụ thể trường hợp này như thế nào, thưa TS?

Đây là trường hợp chúng tôi chưa từng gặp. Viêm dạ dày cấp tính thường là loét bờ cong nhỏ, viêm tâm vị, hang vị, v.v..., tức là mang tính cục bộ. Nhưng với bệnh nhân này, toàn bộ mật trong của dạ dày lở loét, viêm... Có thể nói là trông như một miếng giẻ rách nát! Thông thường đợt điều trị viêm dạ dày cấp lâu nhất cũng chỉ một đến ba tháng, nhưng trường hợp nói trên đã phải điều trị ròng rã hơn một năm mới khỏi.

Rất nhiều người tin rằng mật gấu có tác dụng chữa ung thư?

Chưa có bằng chứng khoa học về tác dụng chữa ung thư của mật gấu. Bệnh nhân ung thư có thể ăn uống khó tiêu, thể trạng suy kiệt, gan không thể tiết ra mật giúp tiêu hóa thức ăn nên bổ sung mỗi bữa một ít mật gấu giúp cơ thể hấp thụ thức ăn. Bệnh nhân ăn được, cảm thấy khỏe hơn nên lầm tưởng là do mật gấu có tác dụng chữa bệnh ung thư. Thực ra, nó chỉ có tác dụng hỗ trợ điều trị. Đối với người bị viêm gan, xơ gan khiến chức năng gan suy giảm, họ bị thiếu mật của chính mình khiến tiêu hóa kém, chướng bụng, việc uống mật gấu hằng ngày vào các bữa ăn cũng có thể bổ sung mật giúp tiêu hóa thức ăn.

Bình thường, cơ thể con người tiết ra một lượng mật vừa đủ giúp quá trình tiêu hóa, quá liều lượng này có

thể gây ngộ độc. Chưa kể mật đó bị nhiễm khuẩn. Mật gấu cũng như những loại mật khác, đều có những thành phần rất độc đối với cơ thể con người, nếu uống nhiều có thể gây viêm gan nhiễm độc, hoặc viêm ống thận cấp gây vô niệu. Chúng ta có đủ mật để tiêu hóa thức ăn. Bổ sung thêm mật là hoàn toàn không cần thiết.

Ngoài ra, mật còn thông với ruột. Nhiều trường hợp bệnh nhân nhiễm khuẩn đường mật từ vi khuẩn đường ruột, vi khuẩn gram âm, v.v... Mật gấu cũng vậy. Do đó, người khỏe mạnh bình thường uống mật là rất có hại. Với người hay ăn nhậu, việc uống mật có thể giúp tiêu hóa thức ăn tốt hơn nhưng cũng chính vì thế mà dẫn đến việc họ thoải mái ăn quá nhiều sẽ mắc các bệnh rối loạn chuyển hóa, tiểu đường, tăng mỡ máu, dẫn đến xơ gan nhiễm mỡ, xơ vữa thành mạch. Y học cổ truyền chủ yếu dùng mật gấu chữa chấn thương, bôi ngoài da chứ không dùng để uống. Uống mật gấu chữa bệnh là theo dân gian, kiểu như nuốt mật cá trắm cho khỏe. Khỏe đâu chả thấy chi thấy rất nhiều người phải vào Trung tâm chống độc cấp cứu vì ngộ độc mật cá trắm.

Bản thân TS đã sử dụng mật gấu bao giờ chưa?

Cách đây ít lâu, tôi bị chấn thương ở chân, nhờ người mua cho 2ml mật gấu (hai lọ) bôi ngoài nhưng chỉ bôi được một lọ, đến lọ thứ hai thì thấy mật gấu sao có mùi thối như phân lợn, dành bò. Chắc hẳn mật đó đã nhiễm khuẩn!

Cảm ơn TS.

Mỹ Hằng (thực hiện)